



## **Langlaufparadies Achensee: Vielfältiger Loipenspaß zwischen Berg und See**

**Mehr als 200 Loipenkilometer, perfekte Infrastruktur und viel Erfahrung:  
Die Region Achensee zählt zu den schönsten Langlaufgebieten in Österreich**

**Lautlos durch den Schnee gleiten, die Stille und die körperliche Bewegung vor spektakulärer Bergkulisse genießen, zur Ruhe kommen – am Tiroler Achensee, der Wiege des professionellen Langlaufunterrichts, werden Loipenträume auf einem bestens gepflegten und mehr als 200 Kilometer langen Streckennetz wahr. Ob Skating oder klassischer Stil, Anfänger oder Fortgeschrittene, hier findet jeder die passende Strecke. Mit Loipen, auf denen Menschen mit Mobilitätseinschränkungen auf Schlitten fahren können, rollstuhlgerechten Hotels und speziell ausgebildeten Lehrern zeichnet sich die Region in vielfältiger Weise als barrierefrei aus. Langlaufcamps und Volkslanglauf ziehen Aktivurlauber an, während die Abgeschiedenheit im Naturpark Karwendel zur inneren Einkehr einlädt. [www.achensee.com](http://www.achensee.com)**

### **Wo der Langlauf das Laufen lernte**

Das Loipen-Paradies Achensee ist der wohl beste Ort, um sich in den Langlaufsport zu verlieben. Nicht bloß aufgrund der einzigartigen Kombination von verschneiter Bergkulisse und glitzerndem See, die ihre kraftvolle Ruhe auf die lautlosen Gleiter übertragen. Der Tiroler Achensee ist auch die Wiege des professionellen Langlaufunterrichts. Auf Initiative von Gustav Leithner geht die anerkannte verbindliche Ausbildung von Langlauflehrern in Tirol und weiteren österreichischen Bundesländern zurück. Er war es auch, der den ersten offiziellen Lehrplan Ende der 1970er Jahre entwickelte. Heute leitet Sohn Christoph die „Schischule Leithner“ in Pertisau und macht aus jedem Skiwanderer einen Skilangläufer. Insgesamt gibt es am Achensee sieben Langlaufschulen, die tatkräftige Unterstützung anbieten.

### **Vielfältiger Langlaufgenuss am Achensee**

Egal ob klassischer Läufer oder Skater, Langlaufschüler oder Fortgeschrittener: In der Achensee Region finden alle ihr persönliches Loipenglück. Mehr als 200 Loipenkilometer unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade stehen zur Verfügung. Ob bei einer entspannten Tour am verschneiten Ufer des Achensees bei Maurach oder auf anspruchsvolleren Abschnitten wie den Karwendeltälern, wo mächtige Bergkulissen auf gemütliche Almhütten treffen – die eindrucksvolle Landschaft der Region ist stets stiller Begleiter. Im Ferienort Achenkirch haben Wintergäste drei abwechslungsreichen Loipen zur Auswahl. Eine weitere führt aus dem Ort hinaus, durch weiße Weiten und winterliche Wälder, bis ins 300-Seelen-Dorf Steinberg am Rofan. Am Westufer des Achensees liegt Pertisau, wo es ein eigens ausgewiesenes Übungsareal für Anfänger und sogar eine Hundeloipe gibt, auf der die Vierbeiner neben Herrchen und Frauchen durch den Schnee toben dürfen.

Die Region um das sogenannte Tiroler Meer legt Wert auf Inklusion: Es gibt barrierefreie Hotels, Parkplätze für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, speziell ausgebildete Lehrer und Loipen für Rollstuhlfahrer in Pertisau, Maurach und Achenkirch.



Ein ausgeklügeltes Leitsystem mit umfangreicher Beschilderung, handliche Loipenkarten, eine interaktive Karte mit detaillierten Streckenverläufen sowie GPS-Daten ([www.maps.achensee.com](http://www.maps.achensee.com)) und ein tagesaktueller abrufbarer Wetter- und Infoservice runden das umfassende Langlauf-Angebot ab.

### **Wintersport- und Wellnessgenuss**

Wer den Tag an der klaren Winterluft verbracht und die verschneite Berg-und-Seekulisse auf Langlaufskiern durchquert hat, entspannt nachmittags die Muskeln in der wärmenden Saunalandschaft, bei sanften Massagen mit Tiroler Steinöl® oder anderen Wellnessanwendungen. Denn am Achensee vereint sich Wintersport-Paradies mit hervorragender Wellness-Hotellerie. Anspruchsvolle Loipen treffen auf staatlich geprüfte Lehrer, die individuell auf die Bedürfnisse von Urlauber eingehen und Abwechslung bieten. Zudem liegen viele Unterkünfte direkt an der Loipe – somit ist das einzige, das den Aktiv- vom Wellnessurlaub trennt, die Hoteltüre. Das gilt vor allem in Pertisau, wo die Dorfloipe einen besonders bequemen Einstieg in das Loipennetz bietet.

### **Langlaufen mit See- und Bergblick im Naturpark Karwendel**

Der Naturpark Karwendel ist das größte zusammenhängende Schutzgebiet der Nördlichen Kalkalpen und erstreckt sich vom Tiroler Achensee bis hinüber nach Bayern. Er ist nicht nur landschaftlich ein Highlight, sondern auch ideales Trainingsgebiet. Denn die Karwendeltäler steigen leicht an und erhöhen selbst den Puls fitter Langläufer. Eingebettet in die schroffe Gipfelwelt zwischen Lamsenspitze und Sonnjoch rückt am Ende des Tals die urige Gramiaalm ins Blickfeld – eines der beliebtesten Ziele für Langläufer, das nach insgesamt sieben Kilometern und 390 Höhenmetern erreicht ist.

### **Weitere Informationen:**

Achensee Tourismus, Achenseestraße 63, 6212 Maurach am Achensee, Tirol / Österreich, Tel. +43 (0) 595300-0, Fax +43 (0) 595300-19, [info@achensee.com](mailto:info@achensee.com), [www.achensee.com](http://www.achensee.com)

### **Medien- und Presseportal**

Druckfähige Fotos, Videos, Logos und Presstexte zum Download finden Sie auf [www.achensee.org](http://www.achensee.org). Für den Zugang zum muss sich jeder Nutzer registrieren. Die Zugangsdaten werden nach der manuellen Freischaltung an die angegebene E-Mail-Adresse gesendet.

### **Sichere Gastfreundschaft**

Aufgrund der aktuellen Situation und den Vorgaben der Bundesregierung rund um das Coronavirus, kann es zu kurzfristigen Termin- bzw. Veranstaltungsabsagen kommen.

Einen Überblick über die aktuellen Covid-19-bedingten Sicherheitsbestimmungen und Empfehlungen in Tirol finden Sie unter [www.willkommen.tirol](http://www.willkommen.tirol) bzw. [www.tirol.at/informationen-coronavirus](http://www.tirol.at/informationen-coronavirus)